

## 資 料

嶋野 武, 水野瑞夫: 岐阜薬科大学臘葉目録 (1)

日本アルプスの植物目録

**Takeshi Shimano, Mizuo Mizuno: List on the Herbarium of  
Gifu College of Pharmacy (1)  
List of the Japanese Alpine Plants.**

本学に植物臘葉庫が設備されてから30年になる。この間多くの標本が集められたが、第2次世界大戦中にはほとんどがカビや虫の害をうけたりあるいは散逸した。戦後残った標本を鋭意整理し、それらと戦後採集し製作した標本を加えると戦前以上の多数になってきた。これら数々の貴重な標本を製作することができたのも本学が地理的に中部山岳地帯近くに所在するためである。

この目録は郷土の貴重な資料である。在庫標本の大部分は岐阜県を主とした近県および中部山岳地帯のものであって、漸時この紀要資料欄に載せて行く予定である。第1回分は中部山岳地帯に自生する高山植物を収載した。

<i>Polypodiaceae</i>	<i>Lepisorus annuifrons</i> Ching	ホテイシダ	白山
<i>Osmundaceae</i>	<i>Osmunda cinnamomea</i> Linnaeus var. <i>fokiensis</i> Copeland	ヤマドリゼンマイ	蛭ヶ野, 八方尾根
<i>Salicaceae</i>	<i>Salix reinii</i> Franchet et Savatier	ミネヤナギ	八方尾根
<i>Betulaceae</i>	<i>Alnus crispa</i> Pursh subsp. <i>maximowiczii</i> Hulten <i>A. matsumurae</i> Callier <i>Betula ermanii</i> Chamisso	ミヤマハンノキ ヤハズハンノキ ダケカンバ	白山 白山, 八ヶ岳
<i>Polygonaceae</i>	<i>Bistorta vivipara</i> S. F. Gray <i>Pleuropteropyrum nakaii</i> Hara <i>P. weyrichii</i> H. Gross var. <i>alpinum</i> H. Gross	ムカゴトラノオ オヤマソバ オンタデ	八ヶ岳 五色ヶ原 八ヶ岳
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Arenaria merckioloides</i> Maximowicz <i>Cerastium schizopetalum</i> Maximowicz <i>Dianthus shinanensis</i> Makino <i>D. superbus</i> Linnaeus var. <i>speciosus</i> Reichenbach <i>Lychnis gracillima</i> Makino <i>Minuartia hondoensis</i> Ohwi <i>Stellaria nipponica</i> Ohwi	チヨウカイフスマ ミヤマミミナグサ シナノナデシコ タカネナデシコ センジュガンピ タカネツメクサ イワツメクサ	鳥海山 八ヶ岳 舟窪岳 八方尾根 白山 天狗池 白山, 錐ノ木岳, 前剣岳
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Anemone debilis</i> Fischer <i>A. narcissiflora</i> Linnaeus <i>Aquilegia buergeriana</i> Siebold et Zuccarini	ヒメイチゲ ハクサンイチゲ ヤマオダマキ	種池, 八方尾根 八ヶ岳, 立山, 八 方尾根 八ヶ岳

<i>A. flabellata</i> Siebold et Zuccarini var. <i>pumila</i> Kudo	ミヤマオダマキ	針ノ木岳	
<i>Actaea asiatica</i> Hara	ルイヨウショウマ	白山	
<i>Coptis quinquefolia</i> Miquel	バイカオウレン	八方尾根	
<i>C. trifolia</i> Salisbury	ミツバオウレン	雲ノ平, 雷鳥沢, 岩管山, 月山, 朝 日岳, 蔵王山, 吾 妻山, 鳥海山, 八 方尾根	
<i>C. trifoliolata</i> Makino	ミツバノバイカオウレン	飯豊山, 鳥海山	
<i>Glaucidium palmatum</i> Siebold et Zuccarini	シラネアオイ	八方尾根	
<i>Ranunculus acris</i> Linnaeus var. <i>nipponicus</i> Hara	ミヤマキンポウゲ	仙人池	
<i>R. reptans</i> Linnaeus var. <i>fagellifolius</i> Ohwi	イトキンポウゲ	尾瀬沼	
<i>Thalictrum actaeifolium</i> Siebold et Zuccarini	シギンカラマツ	八方尾根	
<i>T. aquilegifolium</i> Linnaeus	カラマツソウ	白山	
<i>Trautvetteria japonica</i> Siebold et Zuccarini	モミジカラマツ	白山	
<i>Trollius hondoensis</i> Nakai	キンバイソウ	伊吹山	
<i>T. riederianus</i> Fischer et Meyer var. <i>japonicus</i> Ohwi	シナノキンバイ	白馬岳	
<i>Pulsatilla niponica</i> Ohwi	ツクモグサ	八ヶ岳	
<i>Berberidaceae</i>	<i>Berberis amurensis</i> Ruprecht var. <i>japonica</i> Rehder	ヒロハノヘビノボラス	八方尾根
	<i>Diphylleia grayi</i> Fr. Schmidt	サンカヨウ	白山, 八方尾根
<i>Papaveraceae</i>	<i>Epimedium koreanum</i> Nakai	キバナイカリソウ	八方尾根
	<i>Dicentra peregrina</i> Makino var. <i>pusilla</i> Makino	コマクサ	針ノ木岳, 白馬岳
	<i>Pterophyllum racemosum</i> Siebold et Zuccarini	オサバグサ	御岳
<i>Cruciferae</i>	<i>Arabis serrata</i> Franchet et Savatier var. <i>japonica</i> Ohwi form. <i>fauriei</i> Ohwi	イワテハタザオ	八方尾根
	<i>A. serrata</i> Franchet et Savatier	フジハタザオ	八方尾根
	<i>Cardamine niponica</i> Franchet et Savatier	ミヤマタネツケバナ	八方尾根, 白山, 白馬岳
<i>Droseraceae</i>	<i>Drosera anglica</i> Hudson	ナガバノモウセンゴケ	尾瀬沼
<i>Crassulaceae</i>	<i>Rhodiola rosea</i> Linnaeus var. <i>tachiroei</i> Hara	イワベンケイ	蓮華岳
	<i>Sedum japonicum</i> Siebold var. <i>senanense</i> Makino	ミヤママンネングサ	五竜岳
<i>Saxifragaceae</i>	<i>Parnassia foliosa</i> Hooker et Thomson var. <i>nummularia</i> Ito	シラヒゲソウ	鋸岳
	<i>P. palustris</i> Linnaeus var. <i>multisetosa</i> Ledebour	ウメバチソウ	白山
	<i>Rodgersia podophylla</i> A. Gray	ヤグルマソウ	白山
	<i>Saxifraga bronchialis</i> Linnaeus var. <i>rebunshirensis</i> Hara	シコタンソウ	剣岳, 針ノ木岳, 穂高岳
	<i>S. cortusaefolia</i> Siebold et Zuccarini	シンジソウ	白山
	<i>S. fortunei</i> J. D. Hooker var. <i>incisolobata</i> Nakai	ダイモンジソウ	雲ノ平, 五色ヶ原
	<i>S. fortunei</i> J. D. Hooker var. <i>alpina</i> Nakai	ミヤマダイモンジソウ	仙人池, 八ヶ岳, 横岳

	<b>S. fusca</b> Maximowicz var. <b>kikubuki</b> Ohwi	クロクモソウ	雲ノ平
	<b>S. merkii</b> Fischer var. <b>idsuroei</b> Makino	クモマグサ	白馬岳
	<b>Tiarella polyphylla</b> D. Don	ズダヤクシユ	白山, 尾瀬沼
<i>Rosaceae</i>	<b>Acomastylis calthifolia</b> F. Bolle var. <b>nipponica</b> Hara	ミヤマダイコンソウ	仙人岳, 八ヶ岳
	<b>Alchemilla japonica</b> Nakai et Hara	ハゴロモグサ	白馬岳
	<b>Filipendula camtschatica</b> Maximowicz	オニシモツケ	白岳
	<b>Dryas octopetala</b> Linnaeus var. <b>asiatica</b> Nakai	チヨウノスケソウ	八ヶ岳, 横岳
	<b>Fragaria iinumae</b> Makino	ノウゴイチゴ	八方尾根
	<b>Potentilla matsumurae</b> Wolf	ミヤマキンバイ	白山, 劍岳, 八ヶ岳, 赤岳
	<b>P. nivea</b> Linnaeus	ウラジロキンバイ	白馬岳, 鎌岳
	<b>Potentilla yokusaiana</b> Makino	ツルキンバイ	尾瀬沼
	<b>Prunus nipponica</b> Matsumura	ミネザクラ	八方尾根
	<b>Rosa acicularis</b> Lindley var. <b>nipponensis</b> Koehne	タカネバラ	八方尾根
	<b>Rubus ikenensis</b> Léveillé et Vaniot	ゴヨウイチゴ	八ヶ岳, 赤岳
	<b>R. vernus</b> Focke	ベニバナイチゴ	立山, 八方尾根, 白山
	<b>Sanguisorba hakusanensis</b> Makino	カライトソウ	白山
	<b>Sibbaldia procumbens</b> Linnaeus	タテヤマキンバイ	白馬岳
	<b>Sieversia pentapetala</b> Greene	チングルマ	白山, 八方尾根
	<b>Spiraea nipponica</b> Maximowicz	イワシモツケ	八方尾根
	<b>Waldsteinia ternata</b> Fritsch	コキンバイ	雲ノ平
<i>Leguminosae</i>	<b>Hedysarum ussuriense</b> Schischkin et Komarov	イワオウギ	針ノ木岳, 白山, 八ヶ岳
	<b>Oxytropis japonica</b> Maximowicz	オヤマノエンドウ	仙人池
<i>Geraniaceae</i>	<b>Geranium eriostemon</b> Fischer var. <b>reinii</b> Maximowicz form. <b>onoei</b> Hara	グンナイフウロ	白山
	<b>G. yesoense</b> Franchet et Savatier var. <b>nipponicum</b> Nakai	ハクサンフウロ	白山, 伊吹山
<i>Aceraceae</i>	<b>Acer tschonoskii</b> Maximowicz	ミネカエデ	立山, 八方尾根
	<b>A. ukurunduense</b> Trautvetter et Meyer	オガラバナ	白山
<i>Guttiferae</i>	<b>Hypericum kamtschaticum</b> Lederbour var. <b>senanense</b> Y. Kimura	シナノオトギリ	仙人岳
<i>Violaceae</i>	<b>Viola biflora</b> Linnaeus	キバナノコマノツメ	仙人岳, 五色ヶ原, 雲ノ平, 乗鞍岳, 白山
	<b>V. boissieuana</b> Makino	ヒメミヤマスミレ	八方尾根
	<b>V. brevistipulata</b> W. Becker	オオバキスミレ	仙人岳, 八方尾根
	<b>V. crassa</b> Makino	タカネスミレ	八方尾根
	<b>Chamoenerion angustifolium</b> Scopoli	ヤナギラン	白樺湖, 御岳
	<b>Circaea alpina</b> Linnaeus	ミヤマタニダデ	白山
	<b>Epilobium hornemannii</b> Reichenbach var. <b>foucadianum</b> Hara	ミヤマアカバナ	五竜岳, 白山
	<b>E. lucens</b> Léveillé	コアカバナ	雲ノ平, 蓼科山, 白山

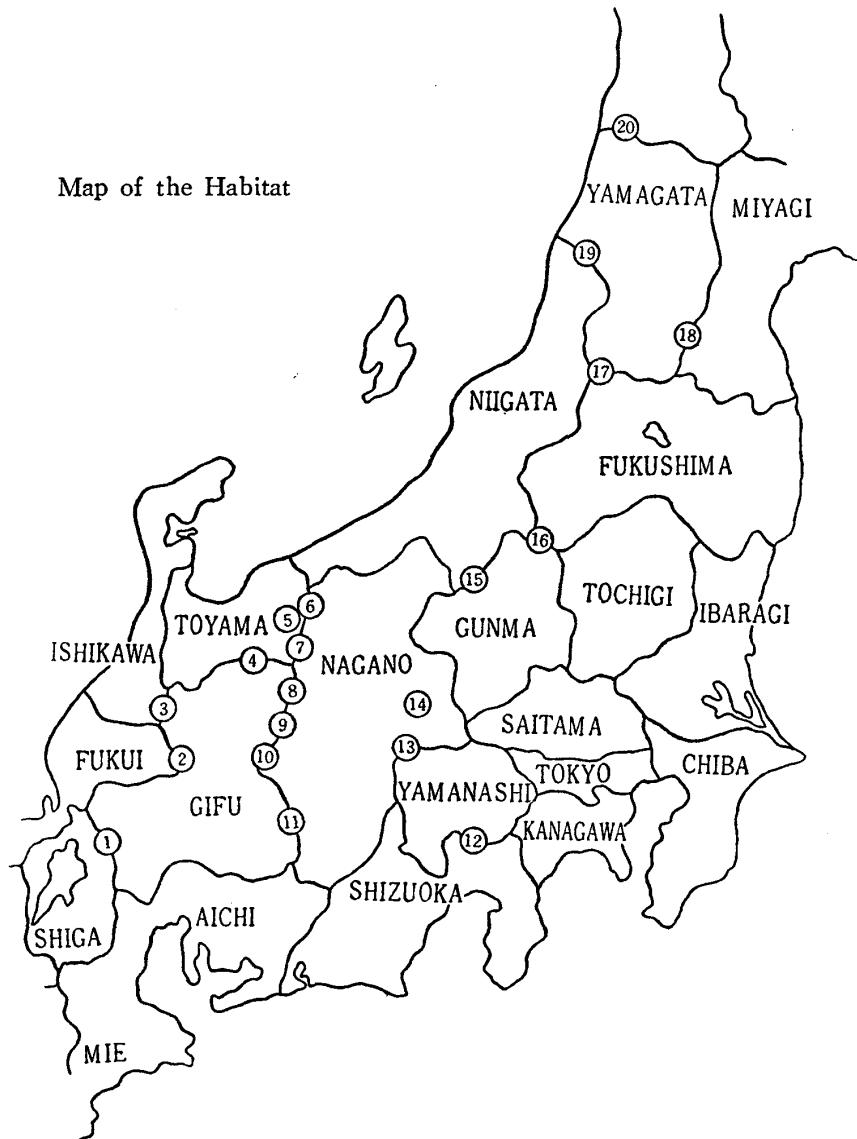
<i>Araliaceae</i>	<i>Aralia glabra</i> Matsumura <i>Oplopanax horridus</i> Miquel var. <i>japonicus</i> Hara	ミヤマウド ハリブキ	蓼科山 八ヶ岳
<i>Umbelliferae</i>	<i>Cœlopleurum multisectum</i> Kitagawa <i>Tilingia tachiraei</i> Kitagawa	ミヤマゼンコ ミヤマウイキョウ	八方尾根, 白馬岳 白山, 八ヶ岳, 八方尾根
<i>Cornaceae</i>	<i>Chamaepericlymenum canadense</i> Ascherson et Graebner	ゴゼンタチバナ	針ノ木岳, 八ヶ岳, 八方尾根, 白山
<i>Pিrolaceae</i>	<i>Pirola asarifolia</i> Michaux var. <i>purpurea</i> Pernald	ベニバナイチャクソウ	白山
<i>Empetraceaa</i>	<i>Empetrum nigrum</i> Linnaeus var. <i>japonicum</i> K. Koch	ガシコウラン	白山, 八方尾根
<i>Ericaceae</i>	<i>Andromeda polifolia</i> Linnaeus <i>Arcterica nana</i> Makino <i>Cassiope lycopodioides</i> D. Don	ヒメシャクナゲ コメバツガザクラ イワヒゲ	尾瀬沼 穂高岳 穂高山, 鳥海山, 五竜岳, 八ヶ岳
	<i>Gaultheria adenothrix</i> Maximowicz <i>G. miqueliania</i> Takeda	アカモノ シラタマノキ	尾瀬沼, 八方尾根 白山, 剣岳, 八ヶ岳
	<i>Harrimanella stelleriana</i> Coville	ジムカデ	雲ノ平, 槍岳, 月山
	<i>Loiseleuria procumbens</i> Desvaux	ミネズオウ	剣岳, 八方尾根
	<i>Oxycoccus quadripера</i> Gilibert	ツルコケモモ	尾瀬ヶ原
	<i>Phyllodoce aleutica</i> A. Heller	アオノツガザクラ	雲ノ平, 白山
	<i>P. nipponica</i> Makino	ツガザクラ	剣岳, 白山, 八方尾根
	<i>Rhododendron aureum</i> Georgi	キバナシャクナゲ	雲ノ平
	<i>R. fauriae</i> Franchet	ハクサンシャクナゲ	八方尾根
	<i>Tripetaleia bracteata</i> Maximowicz	ミヤマホツツジ	白山, 池ノ平
	<i>Tritomodon campanulatus</i> F. Maekawa	サラサドウダン	八方尾根
	<i>Vaccinium uliginosum</i> Linnaea	クロマメノキ	白山
	<i>V. smallii</i> A. Gray	オオバスノキ	八ヶ岳
	<i>V. vitis-idaea</i> Linneaus var. <i>minus</i> Loddiges	コケモモ	白山, 剑岳
<i>Diapensiaceae</i>	<i>Diapensia lapponica</i> Linnaeus subsp. <i>obovata</i> Hultén	イワウメ	八ヶ岳, 白山
	<i>Schizocodon ilicifolius</i> Maximowicz	ヒメイワカガミ	雲ノ平, 蓼科山
	<i>S. ilicifolius</i> Maximowicz form. <i>purpureiflora</i> Takeda	ベニバナヒメイワカガミ	雲ノ平
<i>Primulaceae</i>	<i>Cortusa matthioli</i> Linnaeus subsp. <i>pekinensis</i> Kitagawa var. <i>yezoensis</i> Hara	サクラソウモドキ	雲ノ平
	<i>Lysimachia vulgaris</i> Linnaeus subsp. <i>favurica</i> Tatewaki	クサレダマ	赤沼
	<i>L. thyrsiflora</i> Linnaeus	ヤナギトラノオ	尾瀬沼
	<i>Frimura hakusanensis</i> Franchet	ハクサンコザクラ	白馬岳, 白山
	<i>P. jesoana</i> Miquel var. <i>glabra</i> Takeda et Hara	オオサクラソウ	白馬岳, 八方尾根
	<i>P. modesta</i> Bisset et Moore	ユキワリソウ	八方尾根
	<i>P. nipponica</i> Yatabe	ヒメザクラ	藏王山

	<b>Trientalis europaea</b> Linnaeus	ツマトリソウ	八方尾根, 立山
Gentianaceae	<b>Fauria crista-galli</b> Makino	イリイチョウ	剣沢, 白山, 八方尾根
	<b>Gentiana algida</b> Pallas	トウヤクリンドウ	硫黄岳, 月山, 剣沢
	<b>G. makinoi</b> Kusnezow	オヤマリンドウ	天狗岳
	<b>G. nipponica</b> Maximowicz	ミヤマリンドウ	雲ノ平, 白山
	<b>G. pseudo-humilis</b> Makino	ヒナリンドウ	八ヶ岳
	<b>G. thunbergii</b> Grisebach var. <b>minor</b> Maximowicz	タテヤマリンドウ	尾瀬ヶ原, 立山, 岩管山, 八方尾根
	<b>G. yuparensis</b> Takeda subsp. <b>takedai</b> Toyokuni	オノエリンドウ	白馬岳
	<b>Gentianopsis yabei</b> Makino	シロウマリンドウ	唐松岳
	<b>Swertia perennis</b> Linnaeus subsp. <b>cuspidata</b> Hara	ミヤマアケボノソウ	白馬岳
	<b>S. sweropasis</b> Makino	シノノメソウ	蓼科山
Boraginaceae	<b>Eritrichium nipponicum</b> Makino	ミヤマムラサキ	唐松岳
Labiatae	<b>Prunella prunelliformis</b> Makino	タテヤマウツボグサ	雲ノ平, ザラ峰
	<b>Thymus quinquecostatus</b> Celakovsky var. <b>ibukiensis</b> Hara	イブキジャコウソウ	八ヶ岳, 伊吹山, 八方尾根, 五竜岳
Scrophulariaceae	<b>Euphrasia insignis</b> Wettstein	ミヤマコゴメグサ	五竜岳, ザラ峰
	<b>E. maximowiczii</b> Wettstein	タチコゴメグサ	五竜岳, 白山, 立山
	<b>Lagotis glauca</b> Gaertner	ウルップソウ	白馬岳
	<b>Mimulus sessilifolius</b> Maximowicz	オオバミゾホウズキ	白山
	<b>Pedicularis aposochila</b> Maximowicz	ミヤマシオガマ	赤岳
	<b>P. chamissonis</b> Steven var. <b>japonica</b> Maximowicz	ヨツバシオガマ	針ノ木岳, 白山, 赤岳, ザラ峰, 八方尾根
	<b>P. resupinata</b> Linnaeus	シオガマギク	赤岳
	<b>P. verticillata</b> Linnaeus	タカネシオガマ	蓮華岳, ザラ峰
	<b>P. yezoensis</b> Maximowicz	エゾシオガマ	蓮華岳, 白山
	<b>Veronica nipponica</b> Makino	ヒメクワガタ	五竜岳, 白山, 立山
	<b>Veronicastrum sibiricum</b> Pennell var. <b>Japonicum</b> Hara	クガイソウ	白山, 伊吹山
Lentibulariaceae	<b>Pinguicula vulgaris</b> Linnaeus	ムシリスミレ	五竜岳, 雲ノ平, 白馬岳, 八方尾根, 五色ヶ原
Caprifoliaceae	<b>Linnaea borealis</b> Linnaeus	リンネソウ	八ヶ岳, 岩管山
	<b>Lonicera brandtii</b> Franchet et Savatier	オオヒョウタンボク	白山
Dipsacaceae	<b>Scabiosa japonica</b> Miq.	マツムシソウ	白樺湖
Campanulaceae	<b>Adenophora nikoensis</b> Franchet et Savatier	ヒメシャジン	三ヶ根山
	<b>A. nikoensis</b> Franchet et Savatier form <b>nipponica</b> Hara	ミヤマシャジン	八ヶ岳
	<b>Campanula dasyantha</b> Marshall-Bieberstein	チシマギキョウ	剣岳, 八ヶ岳, 立山
	<b>C. lasiocarpa</b> Chamisso	イワギキョウ	針ノ木岳, 白山, 立山

<i>Compositae</i>	<i>Ainsliaea acerifolia</i> Schultz-Bipontinus	モミジハグマ	白山
	<i>Anaphalis margaritacea</i> Bentham et Hooker, f. var. <i>angustior</i> Nakai	ヤマハハコ	白山
	<i>Arnica unalaschensis</i> Lessing var. <i>tschonoski</i> Kitamura et Hara	ウサギギク	八ヶ岳, 五色ヶ原
	<i>Cacalia hastata</i> Linnaeus var. <i>orientalis</i> Ohwi	ヨブスマソウ	白山
	<i>Cacalia nileomontana</i> Matsumura	オオカニコウモリ	白山
	<i>Erigeron thunbergii</i> A. Gray var. <i>glabratus</i> A. Gray	ミヤマアズマギク	八方尾根
	<i>Hieracium japonicum</i> Franchet et Savatier	ミヤマコウゾリナ	白山
	<i>Ixeris dentata</i> Nakai var. <i>alpicola</i> Ohwi	タカネニガナ	剣岳, 八ヶ岳, 天狗岳, 八方尾根
	<i>Leontopodium fauriei</i> Handel-Mazzetti	ミヤマウスユキソウ	朝日岳
	<i>L. japonicum</i> Miquel	ウスユキソウ	白山
	<i>Soledago virga-aurea</i> Linnaeus subsp. <i>leiocarpa</i> Hulten	ミヤマアキノキリンソウ	白山
<i>Gramineae</i>	<i>Deschampsia flexuosa</i> Trinius	コメススキ	雲ノ平, 前剣岳
	<i>Poa komarovii</i> Roshevitz var. <i>shinanoana</i> Ohwi	タカネイチゴツナギ	八ヶ岳, 針ノ木岳
<i>Cyperaceae</i>	<i>Eriophorum fauriei</i> E. C. Camus	ワタスゲ	蓼科山, 雲ノ平, 八方尾根
	<i>Scirpus caespitosus</i> Linnaeus	ミネハリイ	白馬岳
<i>Juncaceae</i>	<i>Juncus beringensis</i> Buchenau	ミヤマイ	雲ノ平
	<i>Luzula oligantha</i> G. Samuelsson	タカネスズメノヒエ	五竜岳
<i>Liliaceae</i>	<i>Aletris foliata</i> Bureau et Franchet	ネバリノギラン	白山, 蓼科山
	<i>Allium maximowiczii</i> Regel	シロウマアサツキ	至仏岳
	<i>A. victorialis</i> Cinnaeus var. <i>platyphyllum</i> Makino	ギョウジャニンニク	白山
	<i>Clintonia udensis</i> Trautvetter et Meyer	ツバメオモト	蓼科山
	<i>Convallaria keiskei</i> Miquel	スズラン	蓼科山
	<i>Fritillaria camschatcensis</i> Ker-Gawler	クロユリ	雲ノ平, 白山
	<i>Japonolirion osense</i> Nakai	オゼソウ	尾瀬ヶ原
	<i>Kinugasa japonica</i> Tatewaki et Sudo	キヌガサソウ	白山, 八方尾根
	<i>Lilium medeoloides</i> A. Gray	クルマユリ	白山
	<i>Majanthemum dilatatum</i> Nelson et Macbride var. <i>nipponicum</i> Hiyama	マイヅルソウ	谷川岳, 八方尾根, 白山, 八ヶ岳
	<i>Paris obovata</i> Ledebour	クルマバツクバネソウ	富士山
	<i>Tofieldia nutans</i> Willdenow	チシマゼキショウ	立山, 八方尾根
	<i>T. okuboi</i> Makino	ヒメイワショウブ	剣沢, 雲ノ平, 白山
	<i>Tricyrtis latifolia</i> Maximowicz	タマガワホトトギス	白山
	<i>Trillium kamtschaticum</i> Palls	オオバナノエンレイソウ	蓼科山
	<i>T. smallii</i> Maximowicz	エンレイソウ	八方尾根
	<i>T. tschonoskii</i> Maximowicz	シロバナエンレイソウ	御岳
	<i>Veratrum maackii</i> Regel var. <i>parviflorum</i> Hara	アオヤギソウ	白山
	<i>V. stamineum</i> Maximowicz	コバイケイソウ	白山

<i>Iridaceae</i>	<i>Iris ensata</i> Thunberg var. <i>spontanea</i> Nakai	ノハナショウブ	八ヶ岳
<i>Orchidaceae</i>	<i>Cypripedium debile</i> Reichenbach, f.	コアツモリソウ	御岳
	<i>Eleorchis japonica</i> F. Maekawa	サワラン	立山, 尾瀬ヶ原
	<i>Ephippianthus schmidtii</i> Reichenbach, f.	コイチョウラン	白山
	<i>Gymnadenia cuculata</i> Richard	ミヤマモジヅリ	蓼科山, 八ヶ岳
	<i>Listera cordata</i> R. Brown var. <i>japonica</i> Hara	フタバラン	八ヶ岳
	<i>L. yatabei</i> Makino	タカネフタバラン	雲ノ平
	<i>Microstylis monophyllos</i> Lindley	ホザキイチヨウラン	白山
	<i>Orchis aristata</i> Fischer var. <i>immaculata</i> Makino	ハクサンチドリ	八方尾根, 白山, 仙人池
	<i>Platanthera ophrydioides</i> Fr. Schmidt	キソチドリ	白山
	<i>P. ophrydioides</i> Fr. Schmidt form. <i>australis</i> Makino	ナガバキソチドリ	恵那山
	<i>P. takedai</i> Makino	ミヤマチドリ	雲ノ平

Map of the Habitat



- ①伊吹山 (Mt. Ibuki) 1377m
- ②蛭ヶ野 (Hiru-ga-no)
- ③白山 (Mt. Hakusan) 2702m
- ④横岳 (Mt. Yoko-dake)
- ⑤剣岳 (Mt. Tsurugi) 3003m, 前剣岳 (Mt. Mae-tsurugi), 仙人山 (Mt. Sennin) 2202m, 池平山 (Mt. Ikedaira), 剣沢 (Tsurugi-zawa), 雷鳥沢 (Raicho-zawa), 立山 (Mt. Tate-yama) 3015m, 五色ヶ原 (Goshiki-ga-hara), 雲ノ平 (Kumo-no-daira), ザラ峰 (Zara-tooge)
- ⑥朝日岳 (Mt. Asahi) 2418m, 白馬岳 (Mt. Shirouma) 2933m, 鏑岳 (Mt. Yake) 2903m, 唐松岳 (Mt. Karamatsu) 2696m, 八方尾根 (Happo-one), 五竜山 (Kt. Goryu)
- ⑦針ノ木岳 (Mt. Hari-no-ki) 2821m, 舟窪岳 (Mt. Hunabuchi), 蓮華岳 (Mt. Renge) 2841m, 硫黃岳 (Mt. Ioo) 2554m, 天狗岳 (Mt. Tengu) 2035m
- ⑧槍ヶ岳 (Mt. Yari) 3180m, 赤岳 (Mt. Aka-dake), 穂高岳 (Mt. Hodaka) 3190m
- ⑨乗鞍岳 (Mt. Norikura) 3026m
- ⑩御岳 (Mt. Ontake) 3063m
- ⑪恵那山 (Mt. Ena) 2190m
- ⑫富士山 (Mt. Fuji) 3776m
- ⑬八ヶ岳 (Mt. Yatsugatake) 2899m, 鏑岳 (Mt. Nokogiri)
- ⑭蓼科山 (Mt. Tateshina) 2530m, 白樺湖 (Shirakaba-ko)
- ⑮谷川岳 (Mt. Tanigawa) 1963m
- ⑯至仏岳 (Mt. Shibutsu) 2228m, 尾瀬 (Oze)
- ⑰飯豊山 (Mt. Iidesa) 2105m
- ⑱蔵王山 (Mt. Zao) 1841m
- ⑲月山 (Mt. Gats-san) 980m
- ⑳鳥海山 (Mt. Chokai) 2230m